Hãy tập thói quen đọc to mục tiêu của bạn vào đầu ngày và ôn lại xem ngày hôm qua bạn đã tiến gần đến mục tiêu hơn chưa. Một phương pháp hữu hiệu mà tôi sử dụng là tạo ra một hình ảnh tượng trưng cho mục tiêu của mình, và đặt làm hình nền máy tính. Cách làm này buộc tôi tự động nhớ đến mục tiêu của mình mỗi khi tôi làm việc trên máy tính. Mỗi tối trước khi lên giường ngủ, hãy tự hỏi “ngày hôm nay mình đã tiến gần đến mục tiêu được chút nào chưa?” và “ngày mai mình phải làm gì để thành công?”

MỤC TIÊU

Tôi bắt buộc tốt nghiệp ra trường TÔN ĐỨC THẮNG TOEIC 600

Lợi ích:

Tôi sẽ dễ dàng đi làm việc.

Tôi có thể đi du lịch giao tiếp thoải mái.

Tôi có thể nghe nhạc và coi phim, đọc báo, học những thứ mình muốn bằng ENGLISH.

Kế hoạch hành động:

Từ thứ 2 đến thứ cn mỗi ngày học ít nhất 2h.

Thời hạn đạt được mục tiêu là cuối năm 4 đại học năm 9/2022.

Bạn phải nhắm mắt lại, tưởng tượng cảnh bạn đã đạt được mục tiêu đề ra và tận hưởng cảm giác vui sướng, thỏa mãn, cũng như những lợi ích do việc đạt được mục tiêu mang lại. Tôi muốn bạn hãy mơ mộng về việc đạt được ước mơ của bạn cho đến khi ước mơ đó trở nên rất thật trong tâm trí bạn, làm như vậy sẽ giúp bạn có nguồn cảm hứng dồi dào để hành động kiên định về mục tiêu.

Lấy đà làm ngay lập tức.

Bạn phải thiết kế vận mệnh của mình trên những phương diện:

Phát triển cá nhân.

Học tập, sự nghiệp và kinh doanh.

Tài chính và lối sống.

Gia đình, hôn nhân, bạn bè và các mối quan hệ khác.

Đóng góp xã hội.

Sức khẻo và thể thao.

CÁC GIÁ TRỊ SỐNG

+ Giá trị đẩy (những cảm xúc mà bạn muốn tránh xa): Bị từ chối, xấu hổ, sợ hãi, thất bại, nhục nhã,…

+ Giá trị kéo (những cảm xúc mà bạn muốn có được): Vui sướng, tự do, an bình, yêu thương, vui thú, an toàn, thoải mái, hạnh phúc, tình yêu, gia đình, sức khẻo, tình yêu đôi lứa, niềm vui, danh tiếng, được mọi người công nhận, quyền lực, danh thế, thành công, sự phát triển,…

MỤC TIÊU

PHƯƠNG PHÁP

HÀNH ĐỘNG

BIẾN THẤT BẠI THÀNH BÀI HỌC KINH NGHIỆM

THÀNH CÔNG

NIỀM TIN

GIÁ TRỊ SỐNG

LÒNG TỰ TRỌNG

MÔI TRƯỜNG

TƯ TƯỞNG CỦA CON NGƯỜI KHI ĐỌC SÁCH

* Không có bất kỳ một quyển sách, một khóa đào tạo hay một diễn giả nào có thể “hô biến” bạn thành người thành công trong cuộc sống, trừ phi chính bản thân bạn thật sự nỗ lực hành động một cách có phương pháp.
* Bạn là người duy nhất có được quyền năng thay đổi chính bản thân mình, thông qua việc sử dụng những kiến thức tôi sẽ chia sẻ với bạn.
* Nếu bạn đọc hết quyển sách này và toàn tâm toàn ý làm những bài tập trong sách, cuộc sống của bạn có thể sẽ thay đổi một cách tích cực và mãi mãi.
* Hãy đọc quyển sách này như một quyển sách đặc biệt nhất mà bạn từng đọc.
* Bốn loại tư tưởng cơ bản của con người khi đọc sách.

+ Chắc chắn sẽ không hiệu quả.

+ Để xem thử coi sao.

+ Hãy làm thử xem thế nào.

+ Tôi sẽ dốc toàn lực đọc và thực hành quyển sách này.

Câu nói “tôi ko biết” có thể dập tắt sự tăng trưởng của não bộ thay vào đó là “để tôi suy nghĩ về việc này”